

IHR
GESUNDER
MITTAGSTISCH
FÜR DIE

KW 37

	MONTAG, 10.09.	DIENSTAG, 11.09.	MITTWOCH, 12.09.	DONNERSTAG, 13.09.	FREITAG, 14.09.
SUPPE	Paprikacremesuppe Allergene: A, G, L € 2,20	Brokkolicremesuppe Allergene: A, G, L € 2,20	Rindsuppe mit Frittaten Allergene: A, C, F, L, M € 2,20	Gemüsecremesuppe Allergene: L, N € 2,20	Rindsuppe mit Speckknödel Allergene: A, C, L, M € 2,20
TAGESTELLER	Scharfe Asia Pfanne mit Hühnerbruststreifen und Sesamreis Allergene: A, F € 6,90	Tikka-Masala vom Huhn mit Sesamreis Allergene: A, F, G, N € 6,50	Moussaka Griechischer Auflauf Allergene: A, C, G € 6,90	Hühner-Satay Spieße mit Reis, dazu Currydip Allergene: E, G, N, O € 6,90	Gegrillter Lachs mit Zitronenbutter auf Thymianrösti und Gartengemüse Allergene: D, G, L € 9,20
GRÜNE LINIE	Knackige Zartweizen- Gemüsepfanne mit frischen Kräutern Allergene: A, L € 5,90	Gemüsepalatschinke auf Paradeisragout Allergene: A, C, G, L € 5,90	Erdäpfel-Käselaiבחן auf Lauchcreme Allergene: A, C, G € 6,10	Orientalisches Cous Cous mit Melanzani, Zucchini, Basilikum und Okra Allergene: A € 6,10	Indischer Gemüsetopf mit Basmatireis Allergene: A, F, G € 6,10
KLASSIKER	Gekochtes Rindfleisch mit Schnittlauchsauce, Rösti und Wurzelgemüse Allergene: A, C, M, L € 7,20	Linsengulasch mit Serviettenknödel Allergene: A, C, G, L, M € 5,90	Rahmschnitzel von der Pute mit Butterreis und Karotten Allergene: A, G € 6,90	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree Allergene: A, C, G, M € 6,50	Cremspinaat mit Erdäpfelschmarr'n Allergene: A, G € 5,90
PASTA & CO	Spinat-Ricottaknödel auf Käsesauce Allergene: A, F, G, L € 6,90	Dinkelspaghetti mit mediterranean Gemüseragout Allergene: A € 5,90	Spinat-Ricotta-Tortellini in Frischkäsesauce Allergene: A, C, G € 6,50	Nockerlpfanne mit Pilzen und Lauch Allergene: A, C, F, G € 6,90	Lasagne al Forno mit Tomatensauce Allergene: A, G, L € 6,90
DESSERT	Gugelhupf Allergene: A, C, F, G € 1,90	Topfen-Vanillecreme mit Waldbeeren Allergene: A, C, G € 1,90	Milchreis mit Zimt und Zucker Allergene: F, G € 1,90	Topfenstrudel Allergene: A, C, G € 1,90	Apfelstrudel mit Vanillesauce Allergene: A, C, F, G, H, N € 1,90

HAUSGEMACHTE SALATE

NUR LIEFERBAR AM:
MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG

Crispy Chicken Salad Allergene: A, C, F, G, M, N	€ 6,40	Räucherlachs und Räucherforelle auf Blattsalat Allergene: A, D, F, N	€ 6,80
Steirischer Backhendlsalat mit Kürbiskernöl Allergene: A, C, F, G, N	€ 6,40	Mexican Chicken Salad Allergene: A, F, N	€ 6,20
Bunter Wurstsalat Allergene: A, F, G, N	€ 6,20	Knackiger Vitaminsalat Allergene: A, F, N	€ 6,00
Thunfischsalat mit Mais und Ei Allergene: A, C, D, F, G, M, N	€ 6,20	Tandoori-Chicken Salad Allergene: A, C, F, G, M, N	€ 6,20
Caesar Salat mit gebratener Hühnerbrust Allergene: A, C, D, F, G, M, N	€ 6,00		

JETZT AKTUELL: Herbst-Salate: Nudelsalat Nicoise, Kürbissalat, Couscous Salat, Hühnercurry-Nudelsalat. Shop.frischzutisch.at

Bei den Salaten ist ein frisches Gebäck inkludiert.

HAUSGEMACHTE LIMONADE

Himbeer-Zitrone 0,5 L	€ 1,90
Ingwer Limette 0,5 L	€ 1,90

IHR
GESUNDER
MITTAGSTISCH
FÜR DIE

KW 38

	MONTAG, 17.09.	DIENSTAG, 18.09.	MITTWOCH, 19.09.	DONNERSTAG, 20.09.	FREITAG, 21.09.
SUPPE	KÜRBIS: Kürbiscremesuppe € 2,20 Allergene: G Hühnersuppe mit Fadennudeln € 2,20 Allergene: A, C, L	KÜRBIS: Kürbiscremesuppe € 2,20 Allergene: G Gemüsesuppe mit Backerbsen € 2,20 Allergene: A, C, G, L, N	KÜRBIS: Kürbiscremesuppe € 2,20 Allergene: G Rindsuppe mit Fleischstrudel € 2,20 Allergene: A, C, L, M	KÜRBIS: Kürbiscremesuppe € 2,20 Allergene: G Gemüsesuppe mit Kaiserschöberl € 2,20 Allergene: A, C, L, M, N	KÜRBIS: Kürbiscremesuppe € 2,20 Allergene: G Rindsuppe mit Grießnockerl € 2,20 Allergene: A, C, L, M
TAGESTELLER	Saltimbocca vom Huhn mit Fisolen-Paradeisragout und Erdäpfel € 7,50 Allergene: G	KÜRBIS: Gekochtes Schulterscherz mit Kürbisgemüse und Petersilerdäpfel € 7,90 Allergene: A, G, L	Gebratener Eier-Reis mit Erdnüssen, Gemüse, Räuchertofu und Asia Dip € 6,10 Allergene: A, C, E, F	Cous Cous mit Schafskäse, Oliven und Minzjoghurt € 6,10 Allergene: A, G	Hühnerbrust mit Tagliatelle in Gemüserahmsauce € 6,70 Allergene: A, G, O
GRÜNE LINIE	KÜRBIS: Tagliatelle mit Kürbisgemüse € 6,10 Allergene: A, G	Falafel auf Paradeis-Kräuterreis € 6,90 Allergene: G	Hirselaibchen mit Kressedip € 6,20 Allergene: C, G	KÜRBIS: Gebratenes Seelachsfilet auf Kürbisgemüse und Petersilerdäpfel € 7,90 Allergene: A, D, G	Gemüsestrudel mit Kräuterdip € 6,50 Allergene: A, C, F, G, M, O
KLASSIKER	Esterhazyschnitzel vom Schwein mit Serviettenknödel € 6,90 Allergene: A, C, G, L	Chicken Wings in Honig BBQ Sauce mit Wedges € 6,90 Allergene: A, L	Gefüllter Paprika mit Butterreis und Paradeissauce € 6,50 Allergene: A, G	Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Sauerkraut € 6,50 Allergene: A, C, G, L, M	G'röste Knödel mit Ei und grünem Salat € 6,30 Allergene: A, C, G
PASTA & CO	Gnocchi mit Schafskäse auf Paradeiscreme € 6,90 Allergene: A, G	Spinat-Cannelloni mit Paradeisragout und Mozzarella € 5,90 Allergene: A, C, F, G, L	KÜRBIS: Kürbisravioli mit Frischkäsesauce € 6,90 Allergene: A, C, G, M	Käsespätzle Tiroler Art € 6,90 Allergene: A, C, F, G, L	Quiche Lorraine mit Käse-Rahmdip € 6,90 Allergene: A, C, F, G, L
DESSERT	Schokoprofiteroles € 1,90 Allergene: A, C, G	Vanillejoghurt mit Weichseln € 1,90 Allergene: G	Sachernutten € 1,90 Allergene: A, C, F, G, H	Himbeerschnitte € 1,90 Allergene: A, C, F, H, O, P	3 Stk. Mini Cremeschnitten € 1,90 Allergene: A, C, F, G, H

HAUSGEMACHTE SALATE

NUR LIEFERBAR AM:
MONTAG
DIENSTAG
MITTWOCH
DONNERSTAG

Crispy Chicken Salad Allergene: A, C, F, G, M, N	€ 6,40	Räucherlachs und Räucherforelle auf Blattsalat Allergene: A, D, F, N	€ 6,80
Steirischer Backhendlsalat mit Kürbiskernöl Allergene: A, C, F, G, N	€ 6,40	Mexican Chicken Salad Allergene: A, F, N	€ 6,20
Bunter Wurstsalat Allergene: A, F, G, N	€ 6,20	Knackiger Vitaminsalat Allergene: A, F, N	€ 6,00
Thunfischsalat mit Mais und Ei Allergene: A, C, D, F, G, M, N	€ 6,20	Tandoori-Chicken Salad Allergene: A, C, F, G, M, N	€ 6,20
Caesar Salat mit gebratener Hühnerbrust Allergene: A, C, D, F, G, M, N	€ 6,00		

JETZT AKTUELL: Herbst-Salate: Nudelsalat Nicoise, Kürbissalat, Couscous Salat, Hühnercurry-Nudelsalat. Shop.frischzutisch.at

Bei den Salaten ist ein frisches Gebäck inkludiert.

HAUSGEMACHTE LIMONADE

Himbeer-Zitrone 0,5 L	€ 1,90
Ingwer Limette 0,5 L	€ 1,90